

## 2015年度（平成27年度）事業

- ① 活力ある高齢者のまちづくりを目標に、静岡県小山町の「福祉理美容」による地域活性化事業に取り組みました。本事業は、全国理美容店のネットワークモデル事業として注目されています。（企画書参照）
- ② 新潟県三条市が進めている各種イベント事業に協力しました。
- ③ 「健康づくり大学」事業としてスタートしてから7回目となる「大阿蘇元気ウォーキング事業」に協力しました。

# 2015 年度事業報告

## 静岡県 小山町 「福祉理美容」による地域活性化事業

受託事業「福祉理美容」実践講座報告書

一般社団法人 民間活力開発機

# 「福祉理美容」実践研修・講座活動

## 1 介護高齢者を対象・・・「福祉理美容」技術研修

理美容店で働いている理容師・美容師は、車椅子利用者や身体に障害のある方、長期入院されている方、老人福祉施設や自宅で寝たきりの方への「福祉理美容」の知識や技術が不足しているため、お客様に対応できない現状です。

理美容師が訪問して理美容を行うためには、介護の基礎知識やそのための理美容器具を使う技術を修得する必要があります。

今回は、訪問理美容実施を希望する理容師・美容師に「美容福祉技術講習」を行いました。

<研修日時> 7月13日、27日、8月10日、31日の4日間。9時から16時まで。

<会場> 小山町健康福祉会館。<研修内容> すいこ～ム・ハッピーシャンプー研修。訪問理美容のための介助技術。高齢者のおしゃれ等。

この美容福祉技術研修修了者は31名。



写真は第2回研修会で行った車椅子上の介助技術研修（左）と、ベッド上の介助技術研修（右）。

## 2 健常高齢者を対象・・・福祉理美容ふれあい事業の研修

高齢者に対する「福祉理美容ふれあい事業」の効果を実際に体験するためのイベント。

「富士山頂と金太郎のまちおやまに みんなあつまれ！」の呼びかけのもとで、メイク・ハンドマッサージ・ネイル・エアブラシの実施指導。

会場には、親子も楽しめるワークショップを出店。

森林浴講座、発泡入浴剤の作り方などを「道の駅体験フェス」の一環事業として行いました。

<日時> 平成27年9月12日（土）10：00～15：00。

<会場> 小山町「道の駅すばしり」。

### 研修内容

メイク・ネイル・ハンドマッサージ、エアブラシの実施指導。

森林浴講座・・・谷田貝光克氏（東京大学農学部名誉教授）のご指導。

### 3 福祉施設・障害者施設での訪問理美容実践講座

「美容福祉技術研修」を修了した理容師・美容師は、老人福祉施設に入所されている高齢者に、安全・安心なカットやシャンプーの実践的な研修を行いました。

<第1回>、9月28日、9：00～12：00 <会場>小山町健康福祉会館。

<第2回>（10月19日）、第3回（10月19日）、第4回（11月30日）は、以下の施設に出張して、実践研修。

- ・ 社会福祉法人「寿康会」特別養護老人ホーム「徳風園」  
静岡県駿東郡小山町上野 1440-1 電話：0550-76-3388
- ・ 社会福祉法人「寿康会」特別養護老人ホーム「平成の杜」  
静岡県駿東郡小山町小山 255-2 電話：0550-76-8008
- ・ 医療法人社団「静寿会」介護老人保健施設「おやまの杜」  
静岡県駿東郡小山町菅沼 1839-3 電話：0550-78-1911
- ・ 社会福祉法人「ミルトス会 駿東学園」  
静岡県駿東郡小山町菅沼 248-1 電話：0550-76-3808



寝たきりの方へ「すいこ〜ム」を使用した散髪（福祉施設：平成の杜）



理美容師によるハンドマッサージ（福祉施設：徳風園）

## 研修会参加者の評価

◇小山町と連携した今回の企画に感動。これからも積極的に進めていきたいと思えます。

(医療法人社団法人「静寿会」事務長・勝間田秀治)

◇いつもと違う雰囲気の中で理美容師さんたちのやさしい話しかけに、入所者様の顔つきが明るくなりました。ハンドマッサージやネイルを行った時は、ほほが紅潮していました。日々忙しく仕事をしている中でもっと入所者様とふれあう時間をもたなければならないと反省しました。今後もこのような活動を続けていきたいと思えます。

(医療法人社団法人「静寿会」介護支援相談員・朝香祥子)

◇高齢者の身だしなみの衰えが閉じこもりの原因となります。理美容をいつでも受けいれるようになれば、それを防げます。(社会福祉法人「寿康会・徳風園」施設長・室伏和彦)

◇散髪は毎月理容師が訪問してくれますが、メイクとネイルは初めての方がいて、とても好評でした。皆さんの表情が輝いて見えました。きめ細やかな対応が高齢者の生き甲斐となります。

(社会福祉法人特別養護老人ホーム「寿康会・平成の杜」主任生活相談員・杉山知宏)

◇参加された理美容師の皆様には大変お世話になりました。耳の遠い方、答の返ってこない方がいる中、利用者様の意向を何とか聞こうとされているのが分かりました。ネイルにしても、とても和やかに施術してもらい喜ばれました。

(社会福祉法人特別養護老人ホーム「寿康会・平成の杜」主任生活相談員・金刺秀徳)

◇マニキュアやお化粧をした利用者さんは非常にうれしそうな様子でした。支援者として改めて身だしなみの大切さを感じることができました。(駿東学園・江藤信一)

## 福祉理美容ふれあい事業

、65歳以上の女性に参加して頂き、オシャレ講座を8回行いました。

参加したみなさんには、メイクやネイルによっていかに元気が出るかを実感していただきました。





オシャレをした笑顔のみなさん

オシャレをして、小山町の観光スポットを散歩しましょう。

### 小山町の各種イベントの年間予定

1月	1日	金時山DE初日の出	金時山
	上旬	スーパーママチャリグランプリ	金時山
		町内一周駅伝	町内一周
3月	第2日曜日	鮎沢川解禁マス釣り大会	
	17、18日	円通寺大祭	円通寺
4月	20日	足柄山聖天堂大祭	聖天堂
	20日	金時山頂猪鼻神社大祭	猪鼻神社
5月	3日	富士山金太郎春まつり	金時公園
	5日	富士浅間神社例祭	富士浅間神社
6月	中旬	沼子弁財天大祭	沼子弁財天公園
7月	10日	富士山山開き	
	下旬	富士山金太郎夏まつり	
	23、24日	竹之下地藏尊大祭	宝鏡寺
8月	31日	大御神角取神社風祭	八幡宮（角取神社）
9月	第2日曜日	足柄峠笛まつり	足柄峠
10月	第4日曜日	産業祭	総合文化会館
11月	第2日曜日	豊門公園もみじまつり	豊門公園
12月	中旬	富士マラソンフェスタ	